



デイサービス

アイル

デイサービス  
アイル 倉敷田ノ上

TEL 086-427-2828

FAX 086-427-2020

〒710-0831

倉敷市田ノ上1086-7

URL: <http://www.airu-kurashikitanoue.com/>

E-mail: [sanraku@aroma.ocn.ne.jp](mailto:sanraku@aroma.ocn.ne.jp)



パートナー店



アイル岡山

TEL 086-250-0166

〒700-0971

岡山市北区野田3-16-1



アイル岡山別館

TEL 086-250-3923

〒700-0971

岡山市北区野田3-2-26



アイル岡南

TEL 086-250-2021

〒702-8036

岡山市南区三浜町1-8-17



アイル総社

TEL 0866-90-1198

〒719-1131

総社市中央 1-7-111



アイル玉野

TEL 0863-33-3100

〒706-0011

玉野市宇野1-38-1

天満屋ハビータウン玉野店メルカ3F



アイル玉野別邸

TEL 0863-41-1100

〒706-0315

玉野市後閑2



プチアイル益野

TEL 086-238-2130

〒704-8175

岡山市東区益野町396-39



アイル米子

TEL 0859-21-5851

〒683-0802

鳥取県米子市東福原3-9-13

やわらかな光溢れる  
大人のための  
くつろぎの空間

I'll=I will

アイルはI'll (=I will)と書きます。

自分の意志・行動で、何かをしようとする

未来志向の意味が込められており、

自らの考えで、進んで人生をエンジョイしたい、

前向きな気持ちを私たちは歓迎し、

サポートしたいと思っております。



# アイル 倉敷田ノ上 自由に過ごせる大人の憩いの場



## 落ち着いたインテリアで コーディネートされた、サロンの ようなゆったりとした空間

アイル倉敷田ノ上は、食事、入浴から運動療法、趣味活動まで、あらゆるサービスでお客様の至福の時間をサポートします。



## 洗練された憩いの空間

お客様にお好きな場所でくつろいでいただけるよう、開放感のあるゆったりとしたフロアとなっています。

## 落ち着きのある デイルーム



## ■ 充実した各サービス

### 入浴サービス



介助付き浴槽から、プライバシーを重視した個人入浴もご用意しております。

### 美容室完備



経験豊富な美容師が利用者様の身だしなみを整え、可憐な空間を提供いたします。

### 専門的運動療法



身体機能の維持向上をめざして、各種訓練機器を配備。療法士のサポートで上肢・下肢の運動ができます。運動後のマッサージチェアもご用意しています。

### マイクロ波治療器



マイクロ波を患部に当てることで血流の増加や温熱効果を期待できます。変形性関節症、捻挫、坐骨神経痛、筋肉痛、関節リウマチ、神経痛、神経炎、五十肩に効果があります。

# 専門の療法士があなたの健康をプロデュース

アイルでは、集団でのレクリエーションは行わず、個々のお客様に合わせた運動や体操、趣味活動をしていただくことを目標にしています。

## 体組成測定

筋肉バランス、水分量などの体内の分析により、身体機能の状態を測定し、体質改善、運動機能向上の指標となります。

InBody



## ジム完備で専門的運動療法

理学療法士・作業療法士があなたにあった運動プログラムを立案し、個別リハビリ、マシントレーニングを実施いたします。



エルゴサイクル



チェストプレス



ローワーバック



レッグプレス



アブダクション



マルチホームトレーナー



個別リハビリ

●各マシントレーニング、自主トレーニング、個別リハビリを5～10分、順次行い、全体で約80分のサーキット・トレーニング方法

# ご本人・ご家族の願いや生活を積極的にサポート

デイサービス・アイル倉敷田ノ上は、来られたお客様一人一人を、ご家族の身になって、温かくおもてなしします。

## 食事サービス



中華で腕を鳴らした創作料理『菜々彩』が手掛ける食事を提供いたします。当施設内に厨房を完備しておりますので、作りたてのお食事をお楽しみ頂けます。個々の身体状況に応じたお食事をご用意し、健康・栄養バランスのとれたお食事を楽しんで頂けます。

## ドリンクサービス



昼食後、豊富なメニューの中から好きな飲み物をお選びいただけます。

※ドリンクの写真はイメージです。

## アイルの年間行事 介護保険外



### 春・秋の日帰り旅行

職員と一緒にバスに乗って、ホテルでの食事、市場での買い物など普段のデイサービスでは味わえない楽しい一日を過ごします。



### アイル文化祭「天晴れ祭」

デイサービスアイル合同で皆様の作品(絵画・書・工芸・手芸)の展覧、囲碁、将棋、カラオケ大会など、発表の場を提供します。



### 各種教室を開催

ご希望の方には、楽しみの創出をお手伝いする趣味の教室を開きます。受講料は準備する道具や素材により変わります。

※年間行事の写真はイメージです。